



ATELIERS DECOUVERTE

Méthode Feldenkrais™

Samedi 21 janvier 2023

Annecy

Matin (10h-13h) : Marche et respiration

Après-midi (14h30-17h30) : Apprivoiser son dos

Possibilité de suivre les ateliers en Zoom

Tarif : 35€/demi-journée ou 60€/journée

Pour les participants à la journée, possibilité de pique-niquer sur place

Lieu : ESCA-7 rue des Usines (entre SNR et la gare) – Annecy

Renseignements/ Inscriptions (recommandées – places limitées) :

Isabelle : 06 61 24 66 70 free.body@hotmail.fr

*C'est facile,
ça marche, et
tout le monde peut le faire !*

Bouger facile

Qualité de vie

Confiance en soi



Groupe Feldenkrais des Savoie www.feldenkrais-des-savoie.fr